

ESQUEMA DIARIO DE TRABAJO (ESTRUCTURA PARA CADA DÍA):

DÍA 7 – MALJUT: CALMA

Esencia de la Sefirá: Maljut
es la manifestación plena de la calma. Representa la receptividad, la dignidad y la soberanía sobre nuestra vida.

Práctica Matinal

Afirmación del día:

"Estoy presente en mi vida. Soy canal de luz."

Intención para hoy:

¿Qué significa para ti estar en tu poder espiritual?

¿Cómo puedes encarnar lo aprendido esta semana?

Ejercicio del Día: Ritual de Cierre

Crea un pequeño ritual: medita, escribe una declaración de intención para esta nueva etapa.
Describe tu ritual y lo que sentiste: ...

Liberación del Pasado

¿Qué rol de víctima o carencia puedes dejar atrás hoy?

Frase que dejas ir hoy: ...

Diario Nocturno

¿Qué manifestaste esta semana?

¿Qué parte de ti se siente más viva?

Frase positiva de cierre: "Yo soy presencia. Yo soy canal. Yo soy."



+972 53-370-5360



rabinoarmoni.com



@rabinoarmoni

CIERRE Y BENDICIÓN FINAL

Querida alma,
Si has llegado hasta aquí, quiero honrar tu valentía.
Cada ejercicio, cada reflexión, cada lágrima o sonrisa que surgió durante este camino no han sido en vano. Has abierto puertas que estaban selladas, has limpiado rincones olvidados de tu historia, y has sembrado semillas de luz en lo más profundo de tu ser.
Este cuaderno no es un final. Es apenas un nuevo comienzo.
A partir de hoy, puedes caminar con más claridad, más compasión hacia ti misma y con la certeza de que el Creador camina contigo en cada paso de tu sanación.
Que las luces del Árbol de la Vida que despertaste en estos siete días te acompañen todos los días de tu existencia.
Que tengas la fe de Nétzaj para perseverar, la gratitud de Hod para recibir ayuda, la teshuvá de Yesod para construir relaciones sanas, y la calma de Maljut para manifestar tu alma aquí en la Tierra.
Y sobre todo, que vivas con emuná —con una fe profunda— de que tu alma está exactamente donde necesita estar para continuar su tikún, su reparación, con amor y con propósito.
Te bendigo con una vida plena, significativa, y alineada con tu esencia divina.
Con todo mi respeto,

Rabino Moshe Armoni

