

Dia 27



TRABAJO PERSONAL DÍA 27

Fundamento en Perseverancia: Dar base a tu constancia

Introducción

Fundamento en Perseverancia nos invita a pasar de intentos intermitentes a una constancia con fundamento.

No basta con querer sostener algo: el trabajo es integrarlo en tu vida como hábito real y confiable.

La reparación del día es construir fundamento frágil en base estable.

Objetivo: Transformar la constancia frágil en base estable.

Preguntas para reflexionar

Observa qué estás intentando sostener:

1. ¿Mi constancia depende de cómo me siento o tiene una base firme?
2. ¿Qué proceso en mi vida empiezo y abandono con frecuencia?
3. ¿Qué me falta para sostener mejor lo que sé que es importante?
4. ¿Cómo puedo hacer hoy más simple y sostenible lo que quiero mantener?

Acción práctica del día

Elige un hábito o proceso importante para ti

y dale hoy una base más concreta: simplifícalo, ordénalo o define un momento claro para hacerlo.

Hazlo de forma realista, pensando en continuidad, no en intensidad.

Cierre

La constancia crece cuando tiene raíz.

Hoy, al dar base a tu perseverancia, construyes una fuerza que puede sostenerse en el tiempo.

