

Dia 23



Limites en Perseverancia: Perseverar con dirección

Introducción

Limites en Perseverancia: nos invita a revisar lo que sostenemos y cómo lo sostenemos.

No toda perseverancia construye: este es un día para ajustar, ordenar y asegurarnos de que nuestro esfuerzo esté alineado con lo que realmente nos hace bien.

La Rectificación del día es revisar lo que sostienes

Objetivo: Transformar la perseverancia automática en consciente.

Preguntas para reflexionar

1. ¿Estoy perseverando en algo que realmente me construye o solo por costumbre?
2. ¿Me cuesta soltar aquello que ya no está alineado conmigo?
3. ¿Mi constancia tiene dirección o funciona en automático?
4. ¿Qué necesito ajustar hoy en lo que estoy sosteniendo?
5. ¿Sé sostener lo correcto y soltar lo que no lo es?
6. ¿Mi constancia nace de la conciencia o del apego?
7. ¿Puedo detener un patrón que no está alineado?

Acción práctica del día

Elige una cosa que estés sosteniendo actualmente (hábito, relación, actitud)

y haz una revisión consciente:

- Si está alineada con mi verdad → reafirmala con claridad.
- Si no lo está → ajusta o detén un pequeño aspecto hoy.

Pregúntate antes de actuar:

“¿Esto me acerca o me aleja de mi verdad?”

Cierre

La constancia se vuelve sabia cuando se revisa.

Hoy, al ajustar tu camino, tu perseverancia se alinea con lo que realmente construye tu vida.

