

*Dia 21*



## TRABAJO PERSONAL DÍA 21

### Materia en Equilibrio: Vivir el equilibrio

#### Introducción

Materia en Equilibrio nos invita a llevar el equilibrio del corazón a la acción concreta.

No basta con comprender o sentir la misericordia, el verdadero trabajo es vivirla en lo cotidiano.

El tikún del día es la consecuencia real

#### Preguntas para reflexionar

Enfoque: Pasar de la intención a la evidencia.

1. ¿Mi forma de actuar refleja el equilibrio que reconozco como verdadero?
2. ¿Logro unir misericordia y verdad en mis decisiones diarias?
3. ¿Soy consecuente en lo cotidiano o solo en momentos de claridad?
4. ¿En qué situación concreta puedo hoy expresar mejor ese equilibrio?

#### Práctica del día

Llevar el equilibrio a una acción concreta.

Elige una situación real del día y actúa desde tu yo interior:

habla con verdad y compasión, decide con equilibrio, responde con consecuencia.

Enfócate en hacer visible tu trabajo interior.

#### Cierre

La misericordia se completa cuando se vive.

Hoy, al actuar desde tu centro, haces visible la belleza de tu alma en el mundo.

