

Dia 24



TRABAJO PERSONAL DÍA 24

Misericordia, Equilibrio en Perseverancia: Perseverancia en equilibrio

Introducción

Equilibrio en Perseverancia nos invita a sostener el camino desde un corazón equilibrado, sin caer en la rigidez ni en la desconexión.

No se trata solo de avanzar, sino de hacerlo en congruencia con lo que realmente eres.

La reparación del día es alinear la constancia con la misericordia del corazón.

Objetivo: Pasar de una persistencia mecánica a una perseverancia consciente.

Preguntas para reflexionar

1. ¿Mi forma de perseverar se siente armoniosa o tensa?
2. ¿Lo que estoy sosteniendo hoy está alineado con mi verdad interior?
3. ¿Me exijo sin escucharme o logro mantenerme conectado conmigo mismo?
4. ¿Cómo puedo hacer hoy mi camino más equilibrado y consciente?

Aplicación práctica:

Observar cómo estás perseverando:

Aspectos para revisar:

- Nivel de tensión
- Forma de exigirte
- Conexión con el propósito

Acción práctica del día

Elige una actividad o proceso que estés sosteniendo

y hazlo hoy desde un lugar más equilibrado y conectado con tu yo interior.

Ajusta: Ritmo, actitud o intención

Baja el ritmo si es necesario, cuida tu forma de avanzar y pregúntate:

“¿Estoy haciendo esto desde mi centro o desde la presión?”

Cierre

La verdadera constancia no es lucha, es coherencia sostenida.

Hoy, al perseverar con armonía, tu camino se vuelve más liviano y verdadero.

