

Dia 25



TRABAJO PERSONAL DÍA 25

Perseverancia en Perseverancia: Permanecer en tu camino

Introducción

Hoy entramos en la esencia de la constancia.

Perseverancia en Perseverancia nos invita a sostener el camino más allá del ánimo, los resultados o las dificultades.

Es fidelidad profunda a lo que sabes que es verdadero para ti.

La reparación del día es sostener lo correcto

Transformar la inconstancia en fidelidad mantenida.

Preguntas para reflexionar

1. ¿Abandono lo que empiezo cuando pierde intensidad o motivación?
2. ¿Puedo sostener lo correcto cuando se vuelve difícil?
3. ¿Persevero desde la conciencia o desde la presión?
4. ¿Mi compromiso depende de resultados o de mi convicción interna?
5. ¿En qué área de mi vida necesito más constancia real?
6. ¿Puedo sostener hoy una decisión aunque no tenga ganas?

Acción práctica del día

Elige una acción o hábito que sabes que es correcto para ti (un hábito, una práctica, una actitud) y cúmplelo hoy con firmeza, aunque no tengas motivación, más allá del impulso inicial.

Hazlo desde esta intención:

“Permanezco porque es parte de quien soy, no por cómo me siento.”

Observación: ¿Qué ocurre cuando baja la motivación?

Ahí está el verdadero trabajo.

Cierre

La verdadera victoria es no abandonarte a ti mismo.

Hoy, al permanecer, transformas tu constancia en una fuerza estable y real.

