

Dia 36



TRABAJO PERSONAL DÍA 36

Bondad en Fundamento: Crear vínculo con bondad

Introducción

Bondad en Fundamento nos invita a ir más allá de construir vínculo, sino de hacerlo con bondad y deseo de dar.

No se trata solo de establecer una relación, sino de cuanto estás dispuesto a dar en ella.

Objetivo: Construir relaciones desde la plenitud, no desde la carencia.

Preguntas para reflexionar

1. ¿Mis relaciones se sienten profundas o superficiales?
2. ¿Me vinculo desde la apertura o desde la necesidad de recibir algo?
3. ¿Cuándo doy, realmente estoy presente o solo cumplo?
4. ¿Qué hace que una relación se sienta más auténtica para mí?
5. ¿Me relaciono desde la apertura o la dependencia?
6. ¿Estoy realmente dando algo de mi o solo interactúo?

Acción práctica del día

En una interacción importante hoy, elige dar algo de ti y estar completamente presente.

Escucha con atención, mira a la persona y dale lo que necesite en ese momento.

No busques solo conectar o hablar, busca dar.

Cierre

La relación verdadera se establece con bondad y deseo de dar.

Hoy, al dar al otro, tu vínculo se vuelve más real y significativo.

