

Dia 41



TRABAJO PERSONAL DÍA 41

Fundamento en Fundamento: Coherencia total

Introducción

Hoy trabajamos el fundamento del alma: la coherencia.

Este día nos invita a observar si lo que pensamos, sentimos, decimos y hacemos está alineado.

No se trata de intención, sino de integridad real en lo cotidiano.

La reparación del día es detectar y corregir las incoherencias

El objetivo es cerrar la brecha entre intención y acción.

Preguntas para reflexionar

1. ¿Hay algo que sé que es verdad, pero no estoy viviendo?
2. ¿Mis palabras coinciden con mis acciones?
3. ¿En qué área de mi vida siento incoherencia o dispersión?
4. ¿Soy una persona confiable para mí mismo y para los demás?
5. ¿Mis vínculos reflejan quién realmente soy?

Acción práctica del día

Elige una incoherencia concreta (por pequeña que sea) y corrígela hoy con una acción que se alinee con la verdad.

Ejemplos: si dijiste que harías algo, cúmplelo hoy.

- Actuar según lo que sabes que es correcto.
- Decir lo que realmente piensas (con respeto)

Cierre

La integridad no se piensa, se vive.

Hoy alíneas lo que eres con lo que haces.

