

Dia 17



TRABAJO PERSONAL DÍA 17

Equilibrio en Equilibrio: Volver al centro

Introducción

Hoy entramos en el centro del corazón: Equilibrio en Equilibrio

Este día nos invita a buscar unidad interior, para que lo que pensamos, sentimos y hacemos esté más alineado.

Se trata de volver a un centro más verdadero, sereno y congruente.

La reparación del día es pasar de la fragmentación a la integración

Este día propone un nivel más profundo de corrección:

- No solo corregir acciones externas
- Sino revisar el centro interno desde donde esas acciones nacen

Preguntas para reflexionar

- ¿Mi vida refleja unidad interior o contradicción?
- ¿Hay algo en mi vida donde siento una cosa, pienso otra y hago otra distinta?
- ¿En qué situación reciente no actué desde mi centro verdadero?
- ¿Qué parte de mí necesita hoy más armonía y coherencia?
- ¿Cómo se sentiría actuar hoy desde un corazón más unificado y en paz?
- ¿Mi amor está alineado con mi verdad?

Objetivo: Unificar las distintas partes del alma.

Acción práctica del día

Elige una pequeña incoherencia concreta que puedas corregir hoy.

Puede ser en una palabra, una decisión, una conversación o una actitud.

Haz una pausa antes de actuar y pregúntate:

“¿Esto que voy a hacer está alineado con lo que realmente siento y sé?”

Cierre

La belleza del alma aparece cuando sus partes dejan de dividirse.

Hoy, al volver a tu centro, el amor y la verdad pueden expresarse juntos.

