

Dia 21



TRABAJO PERSONAL DÍA 22

Bondad en Victoria: Preservar con Bondad

Introducción

Hoy aprendemos a sostener el camino sin endurecernos.

Bondad en Victoria nos invita a perseverar con corazón: mantener la constancia, pero con amabilidad, cuidado y sentido.

No se trata solo de avanzar, sino de cómo avanzas.

La reparación del día es refinar la forma de preservar

Objetivo: Transformar la perseverancia rígida en una constancia consciente.

Preguntas para reflexionar

1. ¿Mi forma de ser constante me nutre o me desgasta?
2. ¿Sostengo mis procesos desde el amor a mí mismo?
3. ¿Puedo perseverar sin perder la conexión conmigo mismo y con los demás?
4. ¿Cómo puedo hacer hoy mi camino más amable y humano?

Aplicación práctica

Observar cómo sostienes tus procesos: Disciplina personal, hábitos, relaciones, exigencia interna.

Elige una actividad o proceso que estés sosteniendo

y hazlo hoy con más bondad: ajusta tu ritmo, suaviza tu trato interno o tu forma de actuar.

Mientras lo haces, recuerda: *“Puedo avanzar sin dejar de cuidarme.”*

Cierre

La constancia verdadera no endurece, da vida.

Hoy, al perseverar con bondad, tu camino se vuelve más consciente y agradable.

