

Dia 13



TRABAJO PERSONAL DÍA 13

Integración en Límites: Integrar la disciplina en tu vida

Introducción

Integración en Límites nos invita a integrar nuestros límites y decisiones en la vida diaria, con coherencia y estabilidad.

Que la disciplina deja de ser un esfuerzo y se convierta en parte de ti.

No basta con saber qué hacer: el trabajo es vivirlo de manera constante y real.

Preguntas para reflexionar

1. ¿Lo que decido en momentos de claridad lo sostengo en mi día a día?
2. ¿Mis límites son firmes o cambian según la situación o el ánimo?
3. ¿En qué área de mi vida necesito más coherencia entre lo que sé y lo que hago?
4. ¿Mis acciones generan confianza en mí mismo y en los demás?

Acción práctica del día

La rectificación del día es construir fundamento, una base sólida en la forma de vivir.

Elige un límite o disciplina importante para ti

y vívelo hoy como parte natural de tu vida, como expresión de tu identidad no como una obligación.

Antes de actuar, recuerda:

“Esto es parte de quien soy, no algo externo que debo cumplir.”

Cierre

La disciplina se vuelve poderosa cuando se integra.

Hoy, al vivir con coherencia, construyes una base firme para tu vida y tu alma.

