

Dia 45



TRABAJO PERSONAL DÍA 45

Equilibrio en Accion: Actuar desde el equilibrio

Introducción

Este día nos invita a observar si lo que hacemos nace de un centro armonizado, donde amor y verdad están presentes.

No se trata solo de hacer lo correcto, sino de cómo lo haces.

La reparación del día es actuar desde el centro

Preguntas para reflexionar

1. ¿En qué situaciones estoy actuando desde un extremo (muy rígido o muy permisivo)?
2. ¿Me cuesta más sostener la verdad o el amor en mis acciones?
3. ¿Hay algo que necesito decir o hacer con más equilibrio hoy?
4. ¿Cómo se vería una acción más armoniosa en mi día?

Principio central: La acción correcta nace del equilibrio interior.

Acción práctica del día

Identifica dónde estás actuando desde un extremo

Elige una situación concreta (decir la verdad con respeto si es el momento, poner un límite sin dureza, etc.).

Ajusta tu respuesta expresa verdad, pero con cuidado y compasión.

Busca el punto medio, no la reacción.

Cierre

La armonía se revela en lo que haces.

Hoy actúas desde un corazón equilibrado.

