

Dia 31



TRABAJO PERSONAL DÍA 31

Equilibrio en Humildad: Humildad en equilibrio

Introducción

Equilibrio en Humildad nos invita a ubicarnos con verdad y equilibrio: reconocer lo que somos sin exagerar ni ocultarnos.

Es una humildad que no niega la luz, sino que la expresa con sencillez y claridad.

La reparación del día es corregir la desvalorización

El objetivo es aceptar la propia realidad sin distorsión.

Preguntas para reflexionar

1. ¿Tiende mi humildad a convertirse en desvalorización o en autoexaltación?
2. ¿Me permito reconocer lo bueno en mí sin sentirme incómodo o inflarme?
3. ¿Hay aspectos de mí que oculto por inseguridad o miedo a exponerme?
4. ¿Cómo puedo hoy ubicarme con más equilibrio y verdad?
5. ¿Me niego a mí mismo en nombre de la humildad?

Acción práctica del día

Observar cómo te posicionas frente a ti mismo.

Corregir hacia una posición más equilibrada y real.

Reconoce una cualidad o capacidad positiva en ti

y exprésala hoy de forma simple y natural (en una acción, palabra o decisión).

Hazlo sin exagerar ni esconderte.

Recuérdate: *“Reconozco lo que soy y lo expreso con verdad.”*

Cierre

La humildad verdadera reconoce la luz sin apropiársela.

Hoy, al aceptarte con equilibrio, tu presencia se vuelve más auténtica y clara.

