

Dia 44



TRABAJO PERSONAL DÍA 44

Limites en las Acciones Concretas: El limite que se vive

Introducción

No basta con saber qué hacer o decidir cambiar: el verdadero trabajo es sostener límites reales en la vida diaria.

Este día nos invita a pasar de la intención a la disciplina concreta.

La reparación del día es vivir el limite

Preguntas para reflexionar

1. ¿Hay algún límite que sé que debo poner, pero no estoy sosteniendo?
2. ¿En qué área de mi vida estoy actuando desde el impulso en vez de la decisión?
3. ¿Cumpló lo que me propongo o tiendo a postergarlo?
4. ¿Qué significa para mí vivir con más orden hoy?
5. ¿Mis límites son reales o solo intención?
6. ¿Lo que sé que debo hacer se refleja en mis actos?
7. ¿Mi vida tiene orden o es reactiva?

Principio central: El límite verdadero es el que se sostiene en la acción.

Acción práctica del día

Observa un área concreta de desorden:

Define un límite claro y concreto (por ejemplo: respetar un horario, hábito, cumplir un compromiso, decir “no” a algo que sabes que no corresponde) y sostenlo hoy sin negociar.

Hazlo aunque incomode.

Cierre

El orden transforma cuando se vuelve acción.

Hoy eliges vivir lo que ya sabes.

