

Dia 46



TRABAJO PERSONAL DÍA 46

Perseverancia en Accion: Sostener en el tiempo

Introducción

Hoy trabajamos la constancia hecha vida.

No basta con comenzar bien; el verdadero crecimiento está en sostener lo que has decidido, incluso cuando baja el entusiasmo.

Este día te invita a transformar acciones aisladas en continuidad real.

La reparación del día es sostener lo verdadero

Preguntas para reflexionar

1. ¿Qué estoy sosteniendo realmente en mi vida hoy?
2. ¿Hay algo que comienzo con fuerza pero abandono con el tiempo?
3. ¿Mis acciones reflejan continuidad o dependen de mi ánimo?
4. ¿Qué hábito o decisión necesito volver más estable?
5. ¿Lo que hago hoy puedo sostenerlo mañana?

Principio central: La Accion no busca el inicio, sino la perseverancia

Acción práctica del día

Observa en qué estás perseverando realmente:

Elige una acción o hábito verdadero para ti y comprométete a repetirlo hoy con conciencia (mantener una práctica espiritual, sostener un hábito saludable, cumplir un compromiso diario).

No busques hacerlo perfecto, sino mantenerlo.

Cierre

La transformación ocurre cuando permaneces.

Hoy eliges continuidad, no impulso.

