

Dia 8



TRABAJO PERSONAL DÍA 8

Poner Limites con Amor

Introducción

Hoy aprendemos a poner límites sin perder el Amor.

Amor en Limites nos invita a corregir y decir “no” desde el deseo de hacer el bien, no desde la rabia o el miedo.

Es un equilibrio fino que implica cuidar, ordenar y guiar sin herir ni humillar.

Preguntas para reflexionar

1. ¿Mis límites nacen del amor o de la molestia/miedo?
2. ¿Me cuesta decir “no” sin sentir culpa?
3. ¿Cuando corrijo a alguien, lo hago desde el cuidado o desde la dureza?
4. ¿En qué situación necesito hoy poner un límite más claro pero con suavidad?

Acción práctica del día

Identifica una situación donde necesites poner un límite y exprésalo con claridad y respeto.

Cuida el tono, las palabras y la intención.

Antes de hacerlo, recuerda: *“Puedo poner un límite sin dejar de amar.”*

Cierre

El amor verdadero también corrige, pero lo hace con cuidado.

Hoy, al unir firmeza y Amor, tu límite se convierte en un acto de restauración.

