

Dia 5



TRABAJO PERSONAL DÍA 5

Humildad en Amor : Hacer el bien con humildad

Introducción

Humildad en Amor nos invita a amar desde la humildad, reconociendo que no somos la fuente, sino el canal.

Es un día para soltar el protagonismo y permitir que el bien fluya sin necesidad de reconocimiento.

Preguntas para reflexionar

1. ¿Espero que los demás reconozcan o valoren lo que doy?
2. ¿En qué momentos mi forma de ayudar se mezcla con necesidad de aprobación o control?
3. ¿Cómo me siento cuando hago el bien y nadie lo nota?
4. ¿Me cuesta pasar desapercibido en el bien?
5. ¿Puedo hoy dar y amar de manera más silenciosa y libre?

Acción práctica del día

Realiza un acto de bondad de forma completamente anónima o silenciosa.

No lo comentes, no lo expliques, no busques respuesta.

Durante el día, observa tu interior:

¿aparece incomodidad, paz, resistencia o alegría?

Cierre

El amor más puro no necesita ser visto.

Hoy, al soltar el ego, permites que la Luz ame a través de ti.

