

Dia 16



TRABAJO PERSONAL DÍA 16

Limites en Equilibrio: Misericordia con dirección

Introducción

Limites en Equilibrio nos invita a pasar de la compasión que siente, a la misericordia que actúa con discernimiento.

Es un día para integrar suavidad y firmeza, sin caer en la dureza ni en la permisividad.

Preguntas para reflexionar

El trabajo del día es integrar el límite y la bondad

1. ¿Confundo a veces misericordia con permitir lo que no está bien?
2. ¿En qué situación necesito decir o hacer algo con más claridad, aunque sea incómodo?
3. ¿Evito poner límites por miedo a incomodar o generar conflicto?
4. ¿Me trato con comprensión, pero sin dar los pasos necesarios para cambiar?
5. ¿Me justifico en lugar de corregirme?
6. ¿Mi misericordia está alineada con la verdad de mi alma?

Objetivo: No traicionar la verdad del alma en nombre del amor.

Acción práctica del día

Identifica una situación donde tu amor necesita más claridad o límite

y da un pequeño paso concreto: decir algo, corregir, o actuar de forma más firme.

Antes de hacerlo, recuerda: *“Puedo ser compasivo sin dejar de ser verdadero.”*

Cierre

El amor que transforma es suave y firme a la vez.

Hoy, al unir la fuerza con la misericordia tu corazón actúa con mayor claridad y dirección.

