

Dia 10



TRABAJO PERSONAL DÍA 10

Equilibrio en Límites: Equilibrar la fuerza con la misericordia

Introducción

Equilibrio en Límites nos enseña a usar la fuerza con sensibilidad, evitando caer en la dureza o la rigidez.

Es un día para aprender a corregir, limitar y actuar con firmeza, pero desde la conciencia y el cuidado.

Objetivo: Transformar la fuerza en una herramienta de crecimiento.

Preguntas para reflexionar

1. ¿Mi forma de exigirme a mí mismo es equilibrada o demasiado dura?
2. Cuando pongo límites o corrijo a otros, ¿lo hago desde el enojo o desde la calma?
3. ¿En qué situación necesito hoy aplicar más comprensión sin perder firmeza?
4. ¿Sé adaptar mi respuesta según la situación o reacciono siempre igual?
5. ¿Mi disciplina me ordena o me endurece?

Acción práctica del día

Elige una situación donde normalmente reaccionarías con dureza y responde hoy desde un equilibrio: firme pero con calma y empatía.

Antes de actuar, haz una pausa y pregúntate:

“¿Cómo puedo ser firme sin perder la compasión?”

Ámbitos de aplicación:

- Relación con uno mismo:
 - Cómo te corriges
 - Cómo te exiges

Aplica la disciplina firme, pero adaptada a tu realidad y propósito del alma.

- Relación con otros:
 - Cómo pones límites
 - Cómo corriges

Cierre

La verdadera fuerza no endurece, armoniza.

Hoy, al equilibrar disciplina y compasión, tu acción se vuelve más justa y transformadora.

...afanada y turbada estás con muchas cosas; pero solo una cosa es necesaria...” (Lc 10:41-42)

