

Dia 30



TRABAJO PERSONAL DÍA 30

Limites en Humildad: Humildad con firmeza

Introducción

Limites en Humildad nos invita a ubicarnos con verdad: ni inflarnos ni achicarnos.

Es una humildad firme, que reconoce límites sin desvalorizarse y asume responsabilidad sin esconderse.

La reparación del día es ubicarse con verdad

El objetivo es encontrar una autoimagen clara, sin exageración ni negación.

Preguntas para reflexionar

1. ¿Tiende mi ego a inflarse o a minimizarse? ¿En qué situaciones?
2. ¿Puedo reconocer mis límites sin perder mi valor?
3. ¿Cómo reacciono cuando recibo corrección: me cierro, me justifico o escucho?
4. ¿Estoy evitando decir o hacer algo correcto por inseguridad?
5. ¿Mi humildad es verdadera o esconde inseguridad?

Acción práctica del día

Elige una situación donde necesites ubicarte con mayor verdad:

- expresa una idea con claridad sin imponerte, o
- acepta una corrección sin defenderte.

Ajustar hacia una posición más real y equilibrada

Antes de actuar, recuerda: *“Me ubico con verdad: ni más ni menos de lo que soy.”*

Observar cómo te posicionas frente a otros, a errores, a decisiones

- ¿Me sobredimensiono o me minimizo?
- ¿Evito asumir mi lugar?

Cierre

La humildad verdadera no se esconde ni se exagera.

Hoy, al afirmarte con claridad y sencillez, te vuelves más real y coherente.

