

Dia 39



TRABAJO PERSONAL DÍA 39

Victoria en Fundamento: Sostener el vínculo

Introducción

No basta con conectar; el verdadero vínculo se construye cuando permanecemos presentes en el tiempo, incluso cuando la intensidad baja o aparecen dificultades.

Este día invita a transformar la conexión en compromiso real.

La reparación del día es sostener la relación

Objetivo: Desarrollar presencia constante en la relación.

Preguntas para reflexionar

Observar cómo sostienes tus relaciones:

1. ¿Soy constante en mis vínculos o tiendo a aparecer y desaparecer?
2. ¿Qué hago cuando una relación se vuelve incómoda o pierde intensidad?
¿Permanezco cuando la relación se vuelve difícil?
3. ¿Hay alguien con quien necesite estar más presente o disponible?
4. ¿Mi forma de relacionarme genera confianza en los demás?

Acción práctica del día

Elige un vínculo importante y realiza un gesto concreto de presencia:

un mensaje, una llamada, una escucha atenta o un acompañamiento real.

Hazlo con intención de sostener y cuidar la continuidad, no solo de aparecer.

Cierre

El vínculo verdadero no se mide por cómo comienza, sino por cómo se sostiene.

