

Dia 6



Día 6 Coherencia dentro del amor

Introducción

La coherencia dentro del amor es una energía muy necesaria para tener relaciones que nos generen armonía y paz. Pues la coherencia es un alineamiento de todas nuestras energías y para ello nuestra mente emocional debe estar alineada con nuestra mente sabia y esto se logra con nuestras meditaciones, estudio, dándonos espacios de conexión permanente y así se mantiene nuestra coherencia interna y esto se verá reflejado en nuestras acciones

1. ¿Qué me ha llamado la atención sobre lo reflexionado sobre el amor?
2. ¿Cómo está mi práctica de amor hacia mí mismo?
3. ¿Cómo está mi práctica de amor hacia los demás?
4. ¿Cómo puedo mejorar mis acciones de amor?
5. ¿Mi amor genera confianza o confusión?
6. ¿Mis vínculos están sostenidos en la verdad o en la necesidad?
7. ¿Soy capaz de crear relaciones donde el otro se siente visto, respetado y contenido?
8. ¿El bien que hago, mi amor, está fundamentado en una coherencia interior?

