

Dia 34



TRABAJO PERSONAL DÍA 34

Fundamento en Humildad: Humildad en la relacion

Introducción

Fundamento en Humildad nos invita a llevar la rendición del ego a nuestras relaciones reales. No basta con comprender la humildad, el trabajo es vivirla en cómo escuchamos, hablamos y nos vinculamos.

Objetivo: Encarnar la humildad en la interacción con otros.

Preguntas para reflexionar

1. ¿Mi forma de relacionarme refleja humildad, transmite apertura o imposición?
2. ¿En mis conversaciones escucho realmente o solo espero mi turno para hablar?
3. ¿Siento necesidad de tener la razón o de ser validado?
4. ¿Cómo reacciono cuando alguien piensa distinto a mí?
5. ¿Necesito imponer mi opinión?
6. ¿Qué siento al no tener protagonismo?

Acción práctica del día

En una conversación importante hoy, elige escuchar más de lo que hablas.

No interrumpas, no prepares tu respuesta mientras el otro habla.

No busques imponer tu argumento como cierto.

Solo escucha con atención real.

Recuérdate: *“No necesito imponerme para estar presente.”*

Cierre

La humildad se revela en cómo te vinculas.

Hoy, al escuchar con apertura, permites que la relación se vuelva un espacio más verdadero.

