

Dia 11



TRABAJO PERSONAL DÍA 11

Perseverancia en Limites: Sostener la disciplina

Introducción

Perseverancia en Limites nos invita a mantener nuestros límites y decisiones en el tiempo. No basta con empezar: el verdadero trabajo está en sostener lo correcto, incluso cuando no hay ganas o cuando aparece la incomodidad.

Preguntas para reflexionar

1. ¿Soy constante en lo que me hace bien?
2. ¿En qué área de mi vida me cuesta ser constante?
3. ¿Abandono mis límites cuando pierdo motivación o cuando se vuelve difícil?
4. ¿Mi disciplina depende de cómo me siento o de una decisión más profunda?
5. ¿Qué me ayudaría hoy a mantenerme firme en lo que elegí?

Aprendizaje: *La verdadera disciplina se prueba cuando no hay ganas.*

Acción práctica del día

Elige una disciplina concreta que ya hayas definido (un hábito saludable, un límite personal, una práctica espiritual, una forma de actuar).

Sostenlo durante todo el día con firmeza, especialmente cuando aparezca resistencia.

Observación: ¿Qué ocurre cuando aparece la resistencia? Ahí está la rectificación

Cuando surja la incomodidad, recuerda:

“Permanezco en lo que elegí porque sé que me hace bien.”

Cierre

La verdadera victoria es no abandonarte a ti mismo.

Hoy, al sostener tu disciplina, fortaleces tu carácter y tu dirección interior.

