

Dia 12



TRABAJO PERSONAL DÍA 12

Humildad en Limites: Humildad en la disciplina

Introducción

Humildad en Limites: nos invita a integrar humildad en la disciplina: reconocer nuestros límites sin juicio, corregirnos sin dureza y avanzar respetando nuestro proceso real.

Es un día para ordenar con verdad, pero también con compasión.

Preguntas para reflexionar

1. ¿Cómo me trato cuando cometo un error o no cumplo lo que me propuse?
¿Me hablo con dureza, me castigo internamente o me corrijo con conciencia?
2. ¿Mi disciplina es realista o me exijo más allá de mis posibilidades actuales?
3. ¿Cómo me relaciono con mis límites?
¿Los niego? ¿Me enojo con ellos? ¿Los acepto con humildad? ¿Me frustró?
4. ¿Cómo puedo hoy ajustar mi disciplina para que sea más sostenible?

Acción práctica del día

Elige un área donde te estés exigiendo demasiado

y ajusta tu disciplina a una forma más realista y consciente.

Si cometes un error hoy, en lugar de castigarte, corrígete con esta actitud:

“Aprendo, ajusto y continúo.”

Cierre

La verdadera fuerza reconoce su potencial y sus límites y crece desde ahí.

Hoy, al unir disciplina con humildad, haces tu camino más verdadero y sostenible.

