

Dia 32



TRABAJO PERSONAL DÍA 32

Perseverancia en Humildad: Sostener la humildad

Introducción

Perseverancia en Humildad nos invita a mantener una actitud sencilla y verdadera más allá de las circunstancias.

No es un solo momento de humildad, el trabajo es aprender a sostenerla, incluso cuando aparece el reconocimiento o la comparación.

La reparación del día es mantener la humildad como una actitud constante.

Preguntas para la reflexión

1. ¿Mi humildad cambia según cómo me valoran los demás?
2. ¿Qué me pasa cuando no soy reconocido o cuando sí lo soy?
3. ¿Puedo permanecer sencillo sin reconocimiento?
4. ¿Tiende mi ego a buscar protagonismo en ciertos momentos?
5. ¿Cómo puedo mantener hoy una actitud más simple y estable?

Observa momentos donde la humildad se debilita:

- Cuando eres reconocido
- Cuando no eres valorado
- Cuando te comparas

Acción práctica del día

Durante el día, observa una situación donde normalmente buscarías reconocimiento o validación.

Elige actuar desde la sencillez, sin necesidad de destacar ni de ser visto.

Recuérdate: *“Permanezco en mi lugar con verdad y tranquilidad.”*

Cierre

La humildad verdadera se sostiene más allá de lo externo.

Hoy, al permanecer en tu lugar con sencillez, te liberas del vaivén del ego.

