

Dia 15



TRABAJO PERSONAL DÍA 15

Amor en Equilibrio: Amar con verdadera comprensión

Introducción

Hoy el amor se vuelve más consciente.

Amor en Equilibrio nos invita a hacer el bien desde una mirada real, no desde el impulso.

Es aprender a ver antes de actuar, a escuchar antes de dar, y a conectar con lo que realmente se necesita.

Preguntas para reflexionar

1. ¿Mi forma de ayudar nace de una comprensión real o de una reacción emocional?
2. ¿Escucho verdaderamente al otro antes de actuar?
3. ¿Me conozco lo suficiente como para actuar desde mi verdad y no desde impulso?
4. ¿Qué necesita realmente hoy la persona o situación que tengo frente a mí?

Acción práctica del día

Antes de hacer un acto de bondad, detente unos segundos: observa, escucha y percibe.

Luego actúa, pero no desde lo que crees, sino desde lo que realmente ves que se necesita.

Recuérdate: *“Primero comprendo, luego actúo.”*

Cierre

El amor más elevado nace de ver con claridad.

Hoy, al comprender antes de actuar, tu bondad se vuelve más verdadera y transformadora.

“Al ver la multitud, tuvo misericordia de ella”. (Mt 9:36)

