

Dia 4



TRABAJO PERSONAL DÍA 4

Perseverancia en Amor: Sostener el amor en el tiempo

Introducción

Perseverancia en Amor nos invita a perseverar en la Amor , incluso cuando no hay respuesta, reconocimiento o resultados inmediatos.

No se trata de amar solo cuando es fácil, sino de elegir el amor como un camino estable.

El desafío es transformar la "fuerza de voluntad" humana en "voluntad divina".

Debes aprender a ser un canal que no se agota porque no usa su propia energía, sino que permite que la Luz fluya a través de él de manera constante y rítmica.

Para refina tu permanencia en la Amor

Pregúntate: ¿*Por qué sigo dando?* ¿Es por terquedad de mi ego que quiere verse como "el mejor", o es porque mi alma está conectada al flujo eterno del Infinito)?

Preguntas para reflexionar

Hoy, nota cuántas veces sientes el impulso de dejar de ser amable o servicial porque te sientes cansado o porque "no vale la pena".

1. ¿Mi Amor fluctúa según el ánimo o permanece alineado con un propósito más profundo?
2. ¿Mi forma de dar depende de la reacción de los demás?
3. ¿Abandono fácilmente cuando no hay retorno o me canso cuando no veo cambio?
4. ¿En qué situaciones tiendo a dejar de ser constante en el bien?
5. ¿Puedo elegir hoy sostener una actitud de Amor más allá de las circunstancias?

Acción práctica del día

Elige un acto de Amor y sostenlo conscientemente durante el día, aunque sea pequeño (una actitud, una ayuda, un acompañamiento, etc.).

Obsérvate en el proceso: cuando aparezca el cansancio, cuando surja la duda, cuando el impulso inicial se debilite. Allí está el tikún.

Tu trabajo es vencer ese primer impulso de abandono.

Busca la pequeña victoria de mantener una palabra dulce o un gesto de ayuda cuando tu cuerpo o tu mente preferirían el egoísmo.

Hazlo sin esperar nada a cambio.

Observa qué ocurre en ti y en tu entorno al mantener esa constancia.

Repite durante el día: *Persevero en el Amor*

Cierre

El amor verdadero no depende de lo externo: se mantiene firme en el tiempo.

Hoy, al perseverar en el bien, te conviertes en un canal constante de Luz.

