

Dia 43



TRABAJO PERSONAL DÍA 43

Bondad en Actos concretos: El amor que se ve

Introducción

Este día nos recuerda que el amor verdadero no se queda en la intención: se expresa en actos concretos.

Es en lo cotidiano donde el alma muestra si realmente está viviendo lo que ha comprendido.

La reparación del día es llevar el amor a la acción

Preguntas para reflexionar

1. ¿Estoy expresando el amor que siento o lo dejo solo en intención?
2. ¿En qué situaciones sé que podría hacer el bien, pero no actúo?
3. ¿Cómo estoy tratando hoy a las personas en lo concreto (palabras, gestos, actitudes)?
4. ¿Mi forma de dar nace de la presencia o de la necesidad de sentirme bien?
5. ¿Soy generoso en actos o solo en intención?

Principio central: La Manifestación revela lo que haces, no lo que sientes.

Acción práctica del día

Elige una acción concreta de bondad que has estado postergando y hazla hoy.

Puede ser simple: ayudar, acompañar, escuchar o dar algo con intención.

Observa: ¿Qué te detiene? ¿Qué postergas?

Cierre

El amor se fortalece cuando se expresa.

Hoy haz visible lo que ya vive en tu corazón.

