

ESQUEMA DIARIO DE TRABAJO (ESTRUCTURA PARA CADA DÍA):

DÍA 4 – NÉTZAJ: FE

Esencia de la Sefirá: Nétzaj

es la energía de la fe, perseverancia y la victoria interior. Nos enseña a confiar en el proceso, incluso cuando no vemos resultados inmediatos.

Práctica Matinal

Afirmación del día:

"Confío en el camino de mi alma."

Intención para hoy:

¿Qué meta o propósito quieres sostener con fe?

¿Dónde necesitas más constancia?

Ejercicio del Día: Pequeño paso con intención

Elige una acción concreta que puedas repetir a diario para acercarte a lo que anhelas.

Escribe qué hiciste hoy y cómo te sentiste: ...

Liberación del Pasado

¿Qué fracasos del pasado te hacen dudar de ti?

¿Qué temor te impide avanzar?

Frase que dejas ir hoy: ...

Diario Nocturno

¿Qué aprendiste sobre tu fuerza hoy?

Frase positiva de cierre: "Sigo adelante con fe. El Rey del universo camina conmigo."

